Warszawa, 26.03.2024

**Regeneracja, wzmocnienie i nawilżenie**

**Wiosenna moc mgiełek do włosów**

**Nadejście wiosny zwiastuje nowe rozdanie beauty-postanowień. Jednym z najpotrzebniejszych i najpopularniejszych jest poprawa kondycji włosów oraz wzmocnienie pasm przed latem. Jak to zrobić? Kosmetolodzy wskazują na pielęgnację w stylu PEH, której dobrym uzupełnieniem są wcierki. Czy wiesz, że mgiełki do zadań specjalnych „potrafią” regenerować włosy, wzmacniać cebulki i skutecznie nawilżać?**

Wiosna to czas dobrych postanowień. Także tych w obszarze pielęgnacji włosów. Jednym z najskuteczniejszych „kompasów”, które wskazują drogę do szybkiej poprawy kondycji włosów, jest pielęgnacja PEH. U jej podstaw leży utrzymanie balansu protein, humektantów oraz emolientów. Kosmetolodzy podpowiadają, że możemy to zrobić przez właściwy dobór odżywek, szamponów i wcierek. Okazuje się, że mgiełki do włosów stanowią skuteczne dopełnienie pielęgnacji w stylu PEH. **Jak wybrać odpowiednie wcierki i jak je stosować?**

**Co oznacza PEH?**

U podstaw pielęgnacji PEH leży równowaga humektantów, protein i emolientów. Czym charakteryzują się poszczególne składniki? To proste. Humektanty odpowiadają za nawilżenie włosów. Dzięki nim matowe, szorstkie pasma odzyskują naturalną miękkość i delikatność. To na przykład znane nam: gliceryna, pantenol, czy niacynamid. Proteiny są z kolei białkami, stanowiącymi podstawowy budulec naszych kosmyków. Nadają im połysk i objętość, a także „naprawiają” mikrouszkodzenia. Trzeci rodzaj składników to emolienty, czyli absolutne game changer, jeśli chodzi o „domknięcie” pielęgnacji PEH. Dzięki emolientom możemy na długo utrzymać efekt nawilżenia pochodzący od humektantów oraz odżywienia – który osiągamy dzięki proteinom.

Kosmetolodzy wskazują, że składników PEH należy szukać w szamponach, odżywkach i – właśnie – wcierkach, o czym nie zawsze pamiętamy. A to błąd, ponieważ, w mgiełkach do skóry głowy i włosów drzemie moc wiosennego odżywienia.

**Humektanty czy proteiny – jak wybrać wcierkę**

Jak rozpoznać, czy nasze włosy potrzebują w danym momencie wcierki stworzonej na bazie protein, czy humektantów? Włosomaniaczki wskazują, że chcąc odpowiednio dobrać proporcje PEH, warto zacząć od rozpoznania stopnia porowatości pasm (np. za pomocą popularnego „testu szklanki z wodą”). W ten sposób poznamy potrzeby naszych pasm i bezbłędnie dobierzemy te produkty, których aktualnie potrzebują – w tym właśnie odpowiednią wcierkę.

– *W planie codziennej pielęgnacji PEH warto uwzględnić wcierki. Zwykle koncentrujemy się na proporcjach składników w szamponach i odżywkach. To – oczywiście dobry kierunek. Pełnię pielęgnacji uzyskamy jednak wzbogacając ten duet o mgiełki do skóry głowy i włosów – proteinowe lub humektantowe* *–* **mówi Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, ekspert marki BAŚKA.** *– Warto wiedzieć, jakie super-moce drzemią we wcierkach. Wśród najciekawszych właściwości jest kondycjonowanie skóry (BAŚKA Humektantowa wcierka do skóry głowy i włosów malinowa), a także wsparcie wzrostu pasm (BAŚKA Proteinowa wcierka do skóry głowy i włosów jeżynowa). Mgiełki do włosów uodparniają pasma na uszkodzenia mechaniczne, w tym te, które mogą zdarzyć się podczas modelowania, a także skutecznie działają antyoksydacyjnie –* **dodaje.**

Jak stosować wcierki? Eksperci podpowiadają, że – podobnie jak w przypadku całej pielęgnacji PEH – w stosowaniu wcierek kluczowa jest systematyczność. Warto włączyć mgiełki do rytuału pielęgnacyjnego i stosować je codziennie. Co ważne, wcierki należy aplikować zarówno przed, jak po umyciu włosów, za każdym razem delikatnie wmasowując je w skórę głowy. W ten sposób maksymalizujemy działanie składników aktywnych i zapewniamy sobie cenną chwilę relaksu w domowym SPA.

Obraz zawierający butelka, tekst, Szklana butelka, Roztwór

Opis wygenerowany automatycznie

**BAŚKA Proteinowa wcierka do skóry głowy i włosów**

**Jeżynowa**

Proteinowa wcierka do skóry głowy i włosów wspomagająca porost włosów. Zawarta w składzie keratyna nadaje gładkości i blasku włosom. Kompozycja preparatu została oparta o właściwości ekstraktu ze skrzypu polnego i niacynamidu, które tworzą duet o działaniu kondycjonującym i pobudzającym wzrost "baby hair". Dodatkowo olej z pestek jeżyn, znany z właściwości antyoksydacyjnych i regenerujących, odżywia i wygładza kosmyki. Systematyczne stosowanie preparatu i sprawia, że fryzura z dnia na dzień staje się pełniejsza, włosy odzyskują zdrowy wygląd i są bardziej odporne na uszkodzenia mechaniczne.

Pojemność: 100 ml

Cena: ok. 12 zł

**Do serii należą także:**

**BAŚKA Prebiotyczna wcierka do skóry głowy i włosów jogurtowo-mleczna**

**BAŚKA Humektantowa wcierka do skóry głowy i włosów malinowa**

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska - Twardowska

Manager PR

e-mail: [agnieszka.nowakowska@festcom.pl](mailto:agnieszka.nowakowska@festcom.pl)

mob: 660777909

###

BAŚKA to polska marka stworzona przez Empire Pharma sp. z o.o. Kosmetyki BAŚKA mają przywołują wspomnienie lata, wakacji, spotkań z przyjaciółmi. Wpływają na nasze zmysły swoim zapachem i różnorodnością barw, wprawiając nas w stan relaksu, odprężenia i szczęścia. BAŚKA jest tak po prostu zniewalająca i pełna rozmaitych kolorów, odzwierciedlających nastrój. Każda kąpiel oraz mycie włosów ma przenosić użytkownika do malowniczej i harmonijnej krainy. Kosmetyki BAŚKA łączą w sobie holistyczne podejście do pielęgnacji z szacunkiem do natury oraz harmonii życia.

<https://www.instagram.com/baska_kosmetyki/>